

LAGOS RANDONNEURS - CABO FRIO
BRM600 - 2023 - nov22

Orientação		Total	horarios	
			abertura	Fechamento
Largada - Praça da Bandeira Cabo Frio			5h00	6h00
Direita	Vire à direita depois de E.M. Antonio da Cunha Azevedo (à direita)	0.3		
Em Frente	Continue para Av. Macário Pinto Lopes	1.3		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 3ª saída e mantenha-se na Av. Macário Pinto Lopes	2.0		
Esquerda	Av. Macário Pinto Lopes faz uma curva suave à esquerda e se torna Av. Ver. Antônio Ferreira dos Santos	3.1		
Direita	Vire à direita na Rod. Gen. Bruno Martins (placas para Rio de Janeiro)	4.9		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 4ª saída e mantenha-se na Rod. Gen. Bruno Martins em direção a Arraial do Cabo	5.1		
Direita	Curva suave à direita em direção à R. Adolfo Beranger Júnior	11.7		
Direita	Curva suave à direita na R. Adolfo Beranger Júnior	11.8		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 1ª saída para a Av. Pedro Francisco Sanches	14.1		
Em Frente	Continue para Estr. de Praia Seca	47.9		
Esquerda	Vire à esquerda depois de Moto Style Saquarema (à esquerda)	54.3		
Direita	Vire à direita	57.0		
Direita	Mantenha-se à direita	57.1		
Direita	Vire à direita na Av. Nova Saquarema	57.1		
Esquerda	Curva acentuada à esquerda na Av. Beira Mar	64.3		
PC-01 RESTAURANTE ESTRELA DO MAR - VILATUR - SAQUAREMA		64.3	6h53	9h17
Esquerda	Vire à esquerda na Av. Nova Saquarema	64.3		
Esquerda	Vire à esquerda na Av. Litorânea	65.6		
Em Frente	Continue para RJ-102	68.2		
Direita	Vire à direita na Av. Vila Mar	73.9		
Direita	Av. Vila Mar faz uma curva suave à direita e se torna R. dos Cajueiros	74.6		
Esquerda	Vire à esquerda na Estr. Latino Melo/Av. Saquarema	74.7		
Esquerda	Vire à esquerda na Tv. Francisco Vignole	75.5		
Esquerda	Tv. Francisco Vignole faz uma curva à esquerda e se torna R. Dr. Luiz Januário	75.6		
PC-02 PAROQUIA NOSSA SENHORA DE NAZARETH - CENTRO - SAQUAREMA		76.1	7h14	10h05
Esquerda	Vire à esquerda para permanecer na R. Barão de Saquarema	76.2		
Direita	Vire à direita depois de L F Santos Souza Corretor De Imóveis (à direita)	76.3		
Esquerda	Vire à esquerda na R. Barão de Saquarema	76.5		
Em Frente	Continue em frente para permanecer na R. Barão de Saquarema	77.1		
Em Frente	Continue para R. Cel. João Catarino	77.8		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 2ª saída para a Estr. do Girau	78.8		
Direita	Curva suave à direita na R. São Gonçalo	79.7		
Direita	Vire à direita na R. Pref. Walquiades de Souza Lima	81.8		
Esquerda	R. Pref. Walquiades de Souza Lima faz uma curva à esquerda e se torna Av. Litorânea/R. Albertino Vasconcelos	81.9		
Direita	Curva suave à direita na Av. Beira Mar	87.5		
Em Frente	Continue para Av. A	92.8		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 2ª saída para a Estr. Sampaio Corrêa-Jaconé	97.2		
Esquerda	Vire à esquerda na Estr. de Jacone	98.6		
Em Frente	Continue para Av. Antônio Carlos Jobim	100.3		
Esquerda	Vire à esquerda na RJ-102	100.5		
Direita	Curva suave à direita na Praça Nossa Sra. das Gracias	100.6		
PC-03 IGREJA NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS - PONTA NEGRA - MARICÁ		100.6	7H58	11H42
Esquerda	Vire à esquerda na R. Beira do Canal	100.6		
Direita	Vire à direita na Av. Pref. Arturzinho Rangel	100.7		
Em Frente	Continue para Av. Pref. Artuzindo Rangel	100.8		
Em Frente	Continue para Av. Maysa	101.1		
Direita	Vire à direita na Av. Beira Lagoa	103.9		
Esquerda	Vire à esquerda na Av. Reginaldo Zeidan/R. Noventa e Nove	107.2		
Em Frente	Continue para Estr. Beira da Lagoa	110.7		
Esquerda	Vire à esquerda em direção à R. 32	111.8		
Esquerda	Vire à esquerda na R. 32	111.8		

Direita	Vire à direita na Av. Maysa	111.9		
Direita	Av. Maysa faz uma curva à direita e se torna R. João Frejat	114.3		
Em Frente	Continue para Av. João Saldanha	114.5		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 1ª saída para a Av. Pref. Ivan Mundin	116.0		
Esquerda	Vire à esquerda na R. Álvares de Castro	118.7		
	PC-04 CAPELA SÃO PEDRO - ELDORADO - MARICÁ	120.8	8H33	13H03
Direita	Vire à direita na Av. Pref. Ivan Mundin	122.6		
Em Frente	Entre na rotatória	125.2		
Direita	Av. João Saldanha faz uma curva à direita e se torna R. Capitulino José de Marins	125.4		
Esquerda	Vire à esquerda na Av. Maysa	125.7		
Em Frente	Continue em frente para permanecer na Av. Maysa	136.7		
Esquerda	Av. Maysa faz uma curva suave à esquerda e se torna Av. Pref. Artuzindo Rangel	139.5		
Em Frente	Continue para Av. Pref. Arturzinho Rangel	139.8		
Direita	Vire à direita na Av. Antônio Carlos Jobim	140.0		
Em Frente	Continue para Estr. de Jacone	140.2		
Direita	Vire à direita na Estr. Sampaio Corrêa-Jaconé	141.9		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 1ª saída para a Av. A	143.2		
Em Frente	Continue para Av. Beira Mar	147.7		
Esquerda	Curva suave à esquerda na Av. Litorânea	153.0		
Direita	Vire à direita na Tv. Sao Goncalo	158.6		
Esquerda	Vire à esquerda na R. São Gonçalo	158.8		
Esquerda	Curva suave à esquerda na Estr. do Girau	160.7		
	PC-05 QUIOSQUE NOVO POINT - SAQUAREMA	161.0	9H44	15H44
Em Frente	Entre na rotatória	161.6		
Esquerda	Curva suave à esquerda na R. Barão de Saquarema/R. Cel. João Catarino	162.6		
Direita	Vire à direita na RJ-102	163.9		
Esquerda	Curva suave à esquerda na Estr. Latino Melo/Av. Saquarema	164.5		
Esquerda	Estr. Latino Melo faz uma curva à esquerda e se torna R. Beatriz Amaral Pereira/R. Segisfredo Bravo	169.4		
Esquerda	R. Beatriz Amaral Pereira faz uma curva à esquerda e se torna R. Prof. Souza	169.6		
Direita	Vire à direita na Estr. Latino Melo/Rod. Amaral Peixoto	170.7		
Esquerda	Vire à esquerda na Estr. Bacaxá Palmital/Estr. Latino Melo	171.3		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 1ª saída e mantenha-se na Estr. Bacaxá Palmital/Estr. Latino Melo	182.2		
Em Frente	Pegue a Via Lagos	182.7		
	PC-06 PRAÇA DE PEDÁGIO VIALAGOS - RIO BONITO	182.0	10H21	17H08
Esquerda	Mantenha-se à esquerda para permanecer na Via Lagos	183.0		
Direita	Mantenha-se à direita na bifurcação, siga as indicações para Campos e pegue a BR-101	204.4		
Direita	Vire à direita	208.5		
Direita	Vire à direita	208.5		
Esquerda	Vire à esquerda em direção à BR-101	208.7		
Direita	Curva acentuada à direita na BR-101	208.7		
Direita	Vire à direita na R. Teodophilo B Vasconcelos	260.5		
Esquerda	Vire à esquerda na 1ª rua transversal	260.5		
Esquerda	Vire à esquerda na R. Benedito Galvão	260.6		
	PC-07 POSTO SHELL - BR101 - CASIMIRO DE ABREU	261.2	12H48	22H25
Em Frente	Pegue a saída 262 em direção a RJ-124/Via Lagos/Araruama Região dos Lagos/Região dos Lagos	318.4		
Em Frente	Pegue a R. Lauro da Silva Araújo	318.5		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 2ª saída para a Estr. das Olarias/R. Pedro Colares	318.6		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 2ª saída	318.7		
Em Frente	Pegue a BR-101	318.9		
Em Frente	Pegue a saída 261 para a RJ-124/Via Lagos em direção a Araruama/Região dos Lagos	319.5		
Em Frente	Continue para Via Lagos/R. Ver. Joaquim de Castro/RJ-124	319.7		
Em Frente	Continue em frente para permanecer na Via Lagos	341.3		

PC-08 O QUEIJÃO - VIA LAGOS - RIO BONITO		343.0	15h21	3h52
Direita	Mantenha-se à direita para continuar na Via Lagos	348.7		
Em Frente	Continue para R. Deocracio Avelino/Rod. Amaral Peixoto	376.9		
Direita	Mantenha-se à direita para continuar na RJ-140	380.2		
Esquerda	Vire à esquerda na Av. Joaquim Nogueira (placas para Centro/Bairro Braga/Prefeitura)	392.6		
Esquerda	Curva suave à esquerda na Av. Teixeira e Souza	394.2		
Esquerda	Curva suave à esquerda na Av. Teixeira e Souza	394.2		
Em Frente	Continue em frente para permanecer na Av. Teixeira e Souza	395.1		
Em Frente	Continue para Av. Nossa Sra. da Assunção/Praça Dom Pedro II	396.4		
Direita	Vire à direita depois de Charitas (à direita)	396.6		
Esquerda	Vire à esquerda na Rua Rui Barbosa	396.8		
Direita	Vire à direita na R. Cap. Augusto Lourenço	397.2		
PC-09 PRAÇA DA BANDEIRA - CABO FRIO		397.2	17H03	07H29
Direita	Vire à direita na R. Jorge Lóssio	397.2		
Direita	Vire à direita na 1ª rua transversal para R. Antônio Feliciano de Almeida	397.4		
Direita	Vire à direita na R. Barão do Rio Branco	397.5		
Esquerda	Vire à esquerda na Tv. Mário Fisher	397.5		
Direita	Vire à direita na Av. Nossa Sra. da Assunção	397.6		
Em Frente	Faça um retorno na Via Vasco da Gama	397.8		
Esquerda	Av. Nossa Sra. da Assunção faz uma curva à esquerda e se torna R. Jonas Garcia	398.7		
Direita	Mantenha-se à direita para continuar na R. Jonas Garcia	398.8		
Em Frente	Continue em frente na Pte. Feliciano Sodré	398.9		
Esquerda	Vire à esquerda na Largo de Santo Antônio/R. Itajuru/Av. Teixeira e Souza	398.9		
Em Frente	Continue para Av. Júlia Kubitschek	399.4		
Em Frente	Continue para Av. Teixeira e Souza/RJ-102	400.5		
Em Frente	Continue em frente na Av. Joaquim Nogueira	401.3		
Direita	Vire à direita, antes do posto de gasolina	402.8		
Em Frente	Continue em frente na Antiga Estrada São Pedro da Aldeia - Cabo Frio/Rod. Dep. Márcio Corrêa	410.3		
Em Frente	Continue em frente na Rod. Dep. Márcio Corrêa/R. Teixeira Brandão	413.3		
Em Frente	Continue para R. São João/RJ-140	413.7		
Direita	Curva suave à direita na Rod. Amaral Peixoto	414.6		
Em Frente	Pegue a Rod. Amaral Peixoto	414.7		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 2ª saída e mantenha-se na Rod. Amaral Peixoto	430.4		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 2ª saída para a Rod. Serramar	451.9		
PC-10 DOCES NOBRES - RIO DOURADO - CASIMIRO DE ABREU		465.9	19H20	12H04
Em Frente	Pegue a rampa de acesso para a BR-101	466.6		
PA - RESTAURANTE O CAIPIRA - MACAÉ		482.4		
Em Frente	Pegue a saída 169 em direção a Macaé/Reg. Serrana	487.8		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 3ª saída para a RJ-168	488.0		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 1ª saída e mantenha-se na RJ-168	488.3		
Esquerda	Curva suave à esquerda na RJ-162	497.4		
PC-11 CHAMINÉ ANTIGA USINA BENEFICIAMENTO DE PRODUTOS - MACAÉ		500.2	20H28	14H21
Em Frente	Continue em frente na RJ-168	503.0		
Em Frente	Na rotatória, pegue a 1ª saída para pegar a rampa de acesso a Rio de Janeiro	512.1		
Em Frente	Pegue a BR-101	512.5		
Em Frente	Pegue a saída em direção a RJ-162	533.1		
Esquerda	Vire à esquerda na rampa de acesso	533.3		
Em Frente	Continue para Rod. Serramar	533.8		

Em Frente	Saia da rotatória para Rod. Amaral Peixoto	548.3
Em Frente	Entre na rotatória	569.8
Em Frente	Saia da rotatória para Rod. Amaral Peixoto	569.8
Em Frente	Faça um retorno	587.0
Direita	Mantenha-se à direita para continuar na RJ-140	587.8
Esquerda	Vire à esquerda na Av. Joaquim Nogueira (placas para Centro/Bairro Braga/Prefeitura)	600.3
Esquerda	Curva suave à esquerda na Av. Teixeira e Souza	601.8
Esquerda	Curva suave à esquerda na Av. Teixeira e Souza	601.8
Em Frente	Continue em frente para permanecer na Av. Teixeira e Souza	602.7
Em Frente	Continue para Av. Nossa Sra. da Assunção/Praça Dom Pedro II	604.0
Direita	Vire à direita depois de Charitas (à direita)	604.2
Esquerda	Vire à esquerda na Rua Rui Barbosa	604.4
Em Frente	Continue para R. Maestro Clodomiro Guimarães Oliveira	604.8
CHEGADA - PRAÇA DA BANDEIRA - CABO FRIO		604.8

00H 21H00

TELEFONES PARA CONTATO COM A ORGANIZAÇÃO

22999981207 Diogenes Guedes
22998753105 Marcus Vinicius - tatu
22998156923 Marcos Sousa
22998401866 Debora Cabral